

Wat kan je verwachten van een eerstelijnspsycholoog (ELP)?

De ELP biedt psychologische hulp aan kinderen en jongeren tussen 0 en 18 jaar, en hun gezin. Hulpvragen van jongeren tot 25 jaar kunnen bekeken worden. We werken steeds met jullie eigen hulpvraag in een kortdurend traject van maximaal 8 sessies.

De ELP's werken op verschillende locaties verspreid over de gehele de regio. We zijn te vinden bij het JAC, OCMW, CGG, ... Samen met jullie zoeken we steeds naar een geschikte locatie.



We kunnen samen werken aan heel verschillende hulpvragen, zoals die van Lise en Matthis:

Lise is 9 jaar. Haar ouders zijn aan het scheiden en merken dat Lise snel boos kan worden. Lise heeft hier zelf ook last van, zowel thuis als op school. Ze maakt dan ruzie met klasgenootjes, waardoor ze nog maar weinig vrienden heeft. Het maakt haar erg verdrietig. Lise en haar ouders willen hier graag iets aan doen.

Matthis is 17 jaar. Hij is heel onzeker. Sinds hij uit elkaar ging met zijn vriendin, twijfelt hij nog meer aan zichzelf. Hij piekert vaak, slaapt slecht en trekt zich meer en meer terug op zijn kamer. Matthis wil graag dat zijn onzekerheid hem niet meer tegenhoudt te doen wat hij leuk vindt ...

Hoe gaat de eerstelijnspsycholoog te werk?

Een hulpverlener van het CLB, CAW, Kind & Gezin,... of je huisarts,... meldt je aan via de website van 1 Gezin 1 Plan. Aanmelden kan enkel met jouw toestemming.

Nadien nemen wij met jou en/of de aanmelder contact op om een eerste afspraak te maken. De ELP bekijkt dan samen met jou waarmee we aan de slag zullen gaan.

Indien we toch niet kunnen helpen met de hulpvraag of er is verdere hulp nodig na het ELP traject, bekijken we samen waar je terecht kan voor verdere hulp of ondersteuning.

1 Gezin 1 Plan Halle-Vilvoorde



Indien je in één van deze gemeenten woonachtig bent, kan je beroep doen op 1 Gezin 1 Plan.

Onze contactgegevens

Algemeen nummer: **02 306 19 45**

verzekerde telefonische permanantie :

maandag van 14u tot 16u en woensdag van 10u tot 12u.

Email: info@1g1p.be

Website: www.1g1p.be

Opgroeien



Vlaanderen
is kansrijk opgroeien



Waarvoor kan je terecht bij 1 Gezin 1 Plan?

Je kind zit niet goed in zijn vel of heeft het moeilijk met de scheiding. Je belandt steeds in discussies rond de opvoeding met je (ex)partner. Je zit met bepaalde vragen of zorgen en je weet niet waar je terecht kan.

Dit zijn enkele van de vele uitdagingen waar gezinnen op een bepaald moment voor komen te staan.

Wat doe je dan? De meeste ouders vragen eerst advies aan familie, vrienden en mensen die dicht bij hen staan.

Soms is er meer nodig en kan je je vraag ook aan ons stellen.

Je kan gratis terecht bij ons team van gezinscoaches en eerstelijnspsychologen. Wij luisteren naar de vragen en noden van jouw gezin. Samen kunnen we bekijken wat jullie nodig hebben om verder te gaan.

Voor wie?

Gezinnen met kinderen tussen 0 - 18 jaar die wonen in de regio Halle-Vilvoorde. Hulpvragen tot 25 jaar kunnen bekeken worden.

Op het groene kaartje aan de achterzijde kan je zien in welke gemeenten we actief zijn.

Taal

Taal mag geen drempel vormen, we proberen steeds op zoek te gaan naar een gemeenschappelijke taal.

Hoe kom je bij ons terecht?

Een aanmelding bij 1 Gezin 1 Plan gebeurt via een doorverwijzer (CLB, CAW, K&G, ...).

Op onze website www.1g1p.be kan je een overzicht van mogelijke verwijzers met hun contactgegevens terugvinden.

Wat kan je verwachten van een gezinscoach?

Een gezinscoach gaat samen met jou (en jouw gezin) op zoek naar concrete oplossingen voor jullie vragen. Samen stellen jullie een plan van aanpak op, vertrekkende vanuit de sterktes en krachten van jouw gezin.

Om tot oplossingen te komen, kan de gezinscoach samen met jullie op zoek gaan naar mensen of diensten die kunnen helpen of steunen om het plan te laten slagen.

Als jouw gezin al samenwerkt met andere hulpverleners of diensten, kan een gezinscoach je helpen om deze zo goed mogelijk op elkaar af te stemmen en te werken naar één gemeenschappelijk plan. Zo proberen we jouw vraag en gezin centraal te houden.

Hoe gaan we te werk?

Na de aanmelding nemen wij met jou en de aanmelder contact op om een kennismakingsgesprek te plannen.

Dit kan bij jou thuis, indien dit niet mogelijk is zoeken we naar een geschikte locatie.

Tijdens het kennismakingsgesprek bespreken we samen met jou en je verwijzer hoe we kunnen helpen in het vinden van een antwoord op jouw hulpvraag. Nadien kan er een traject gezinscoaching opgestart worden.

